



Adres botenhuis Vondelstraat 86
1814 KT Alkmaar
Girorekening 3121461
Secretariaat Wytemalaan 24
1814 GW Alkmaar
Tel. secretaris 072 - 5153000
Internet www.akvodysseus.nl
e-mail bestuur@akvodysseus.nl

Schermermarathon Odysseus Zondag 29 augustus 2010.

Marathon freaks,
Hierbij de uitnodiging voor de Schermermarathon.
Een mooie wedstrijd als voorbereiding op de Guden Aa Marathon in Denemarken.

Het is een wedstrijd voor K1 en K2 over 40 kilometer.
Er wordt gevaren over diep water zonder overdragingen.

De wedstrijd is bedoeld voor Junioren A/Senioren/Veteranen.
De start is ongeveer 7 minuten varen vanaf de vereniging op het NH Kanaal, dit i.v.m. de vele lage bruggen en ondieptes in de stad.

Op 22 KM (in Groot Schermer) is een verversingspost ingericht.
Hier is een mogelijkheid om fruit of sap te gebruiken verstrekt door de organisatie.
De stop is **verplicht en duurt minimaal 15 minuten**, langer mag ook maar wordt bij de vaartijd opgeteld.

Vaarders zijn zelf verantwoordelijk voor het bijhouden van de rusttijd .
Hiervoor hangt een duidelijk zichtbare **KLOK** aan de brug in Groot Schermer.

De Finish is bij het clubhuis van Odysseus.
Een situatieschets van de route staat op www.akvodysseus.nl
en is als bijlage bij deze uitnodiging gevoegd.

Aanmelden via : wedstrijd@akvodysseus.nl
Of telefonisch : Nico van Riemsdijk 072-5610000.

Start wedstrijd 11.00 uur .
Bij start aanwezig om 10.45 uur.
Inschrijfgeld 5,00 Euro.

Tot zondag 29 augustus !
Met sportieve groeten
Nico van Riemsdijk

Deelname is voor eigen risico.
Odysseus en de organisator van de Schermermarathon zijn niet aansprakelijk voor schade van welke aard dan ook.

route schermermarathon

